



Total No. of Questions: 4/22

Total No. of Pages:3

OPEN ELECTIVE
First Year (Biotechnology)
PSY11304: LIFE SKILLS 101 PERSONAL LIFE SKILLS MANAGEMENT
(Semester I)

Course Type: Open Elective
Paper: OE 1
Time: 2 Hours

Credits: 2
Max. Marks: 30
SET: A

Instructions to the candidate:

- 1) All questions are compulsory.
- 2) Figures to the right indicate full marks.
- 3) Draw a well labelled diagram wherever necessary.

SECTION: A

Q1) Answer the following Multiple choice questions (Attempt any 5/7) [5 X 1= 5]

प्रश्न १. बहुपर्यायी प्रश्न सोडवा.(कोणतेही पाच)

1. Self-Concept is not always aligned with reality . स्व संकल्पना नेहमीच वास्तवाशी जुळलेली नसते.
 - a. True सत्य
 - b. False असत्य
 - c. Cannot Say सांगता येत नाही
2. _____ is how we perceive ourselves whether that be in front of others or alone.
 - a. Self-Concept स्व संकल्पना
 - b. Self-Presentation स्व सादरीकरण
 - c. Self-Regulation स्व –नियमन
3. Relationship among parents also affects the personality of the child.
 - a. True सत्य
 - b. False असत्य
 - c. Cannot Say सांगता येत नाही
4. Gender roles,gender role attitudes and gender role stereotypes are concept that are....
 - a. No Relation between them त्यांच्यात संबंध नाही
 - b. Interlinked एकमेकांशी जोडलेले
 - c. Cannot Say सांगता येत नाही

5. _____ conveyance of positive information through one's behaviour or by telling others about once positive asset and accomplishment. एखाद्याच्या वर्तनाद्वारे किंवा इतरांना एकदा सांगून सकारात्मक माहितीचे वितरण सकारात्मक मालमत्ता आणि सिद्धी.याबद्दल सांगणे.

- a. Self –Promotion स्वतःची जाहिरात
- b. Exemplification उदाहरण
- c. Modesty नम्रता

6. _____ a person whose gender identity does not remain the same throughout their life. _____ ज्या व्यक्तीची लिंग ओळख आयुष्यभर सारखी राहत नाही .

- a. Cisgender
- b. Transgender
- c. Gender Fluid

7. The absence of certain strengths may be viewed as a ... विशिष्ट सामर्थ्याची अनुपस्थिती म्हणून पाहिले जाऊ शकते

- a. Opportunities संधी
- b. Challenges आव्हाने
- c. Weaknesses कमतरता

SECTION: B

Q2) Answer the following Questions in one sentence (Any five)

Q2) खालील प्रश्नांची एका वाक्यात उत्तरे द्या (कोणतेही पाच)

[5 X 1 =05]

1. Who developed the concept of Self ? स्व संकल्पना कोणी विकसित केली ?
2. Write any Two names of Self presentation Strategies स्व सादरीकरणाच्या कोणत्याही दोन पद्धती स्पष्ट करा.
3. What is the full form of SWOC ? SWOC चे पूर्ण रूप लिहा.
4. What is 'Sharpen the Saw' ? 'Sharpen the Saw' एका ओळीत स्पष्ट करा.
5. Who gave the three Laws of Learning ? अध्ययनाचे तीन नियम कोणी सांगितले?
6. Give any one Definition of Personality. व्यक्तिमत्त्वाची कोणतीही एक व्याख्या द्या.
7. Who gave the Goal Setting Theory? ध्येय न्यासिकरण सिद्धांत कोणी मांडला?

SECTION: C

Q3) Answer the following/Write short notes on following (Attempt any 2/4) [5X2= 10]

1. Self Concept स्व संकल्पना
2. Goal setting ध्येय निश्चिती
3. Types of gender लिंगाचे प्रकार
4. Effective learning परिणामकारक अध्ययन

SECTION: D

Q.4.. Answer the Following Questions in 50 words each. (Any Two) [5 X 2 = 10]

प्रश्न 4. खालील प्रश्नांची प्रत्येकी ५० शब्दांत उत्तरे लिहा. (कोणतेही तीन)

1. Write any Two Misconceptions of Personality. व्यक्तिमत्वाच्या कोणत्याही दोन गैरसमजुती स्पष्ट करा.
2. Explain Self-Regulation in short.. स्व- नियमन थोडक्यात स्पष्ट करा.
3. Explain the Nature of Personality व्यक्तिमत्वाचे स्वरूप स्पष्ट करा.
4. What is Self Awareness? स्व जाणीव म्हणजे काय ?
