



Total No. of Questions: 4/22

Total No. of Pages: 3

OPEN ELECTIVE
First Year (B.COM)

PSY11304: LIFE SKILLS 101 PERSONAL LIFE SKILLS MANAGEMENT
(Semester I)

Course Type: Open Elective
Paper: OE 1
Time: 2 Hours

Credits: 2
Max. Marks: 30
SET: A

Instructions to the candidate:

- 1) All questions are compulsory.
- 2) Figures to the right indicate full marks.
- 3) Draw a well labelled diagram wherever necessary.

SECTION: A

Q1) Answer the following Multiple choice questions (Attempt any 5/7) [5 X 1= 5]

1. प्रश्न १. बहुपर्यायी प्रश्न सोडवा. (कोणतेही पाच)

1. Who gave the concept Of ' Ideal Self' आदर्श स्व ही संकल्पना कोणी मांडली?
 - a.Ivan Pavlov इव्हॉन पाव्हलॉव
 - b.William James विलियम जेम्स
 - c.Carl Rogers कार्ल रॉजर्स
2. Gender is a ... लिंगभाव एक ... आहे.
 - a. Biological Determinant जैविक निर्धारक
 - b. Social construct सामाजिक रचना
 - c. Economic Concept आर्थिक संकल्पना
3. Associating toys,articles of clothing ,house hold items,occupations and colours with specific sex is a demonstration of खेळणी, कपडे, घरातील वस्तू, व्यवसाय आणि रंग यांचा विशिष्ट लिंग भावाशी संबंध जोडणे म्हणजे _____
 - a. Gender stereotype साचेबद्ध कल्पना
 - b. social construct सामाजिक रचना
 - c. Gender Bias लिंग पूर्वग्रह

4. In the Concept of SWOC Analysis what does 'W' stand for ? SWOC विश्लेषणाच्या संकल्पनेत 'W' चा अर्थ काय आहे?

- Walk चालणे
- Weather हवामान
- Weakness कमतरता

5. From which language does the Word 'Persona' Originate ? 'PERSONA' हा शब्द कोणत्या भाषेतून आला आहे?

- Latin लॅटिन
- Greek ग्रीक
- German जर्मन

6. According to Stephen Covey, 'There is synergy all around us, in nature, in the family, amongst friends' स्टीफन कोवे यांच्या मते, 'आपल्या सभोवताली, निसर्गात, कुटुंबात, मित्रांमध्ये समन्वय आहे.

- This sentence is True हे वाक्य सत्य आहे
- This sentence is False हे वाक्य असत्य आहे
- Cannot Say सांगू शकत नाही

7. Personality is all about External Appearance व्यक्तिमत्व हे सर्व बाह्य स्वरूपाचे असते.

- True सत्य
- Misconception गैरसमज
- Cannot Say सांगू शकत नाही

SECTION: B

Q2. Answer the following Questions in one sentence (Any five)

Q2. खालील प्रश्नांची एका वाक्यात उत्तरे द्या (कोणतेही पाच)

[5 X 1 = 05]

- What is Self - Esteem? स्व आदर म्हणजे काय?
- Explain the difference between sex and gender. लिंग आणि लिंगभाव यातील फरक स्पष्ट करा.
- Name the factors affecting personality व्यक्तिमत्त्वावर परिणाम करणाऱ्या घटकांची नावे सांगा.
- State one characteristic of a well Adjusted Person चांगल्या प्रकारे समायोजित केलेल्या व्यक्तीचे एक गुण वैशिष्ट्य सांगा.
- Give any one step of Goal Setting ? ध्येय निश्चितीची कोणतीही एक पायरी सांगा .

6. What is transgender? ट्रान्सजेंडर म्हणजे काय?
7. What is self awareness? स्व -जाणीव म्हणजे काय?

SECTION: C

Q3. Answer the following/Write short notes on following (Attempt any 2/4) [2 X 5 = 10]

1. Self Esteem स्व आदर
2. Gender Discrimination लिंगविषयक भेदभाव
3. Characteristics of well-adjusted person चांगले समायोजन करण्याच्या व्यक्तीची गुण वैशिष्ट्ये
4. SWOC Analysis SWOC विश्लेषण

SECTION: D

Q4. Answer the following in 50 words (Attempt any 2/4) [5 X 2 = 10]

1. Give any two strategies of self-presentation with an example स्व-सादरीकरणाच्या कोणत्याही दोन पद्धती उदाहरणासह स्पष्ट करा.
2. Explain how social and environmental factors play a role in personality development व्यक्तिमत्व विकासामध्ये सामाजिक आणि पर्यावरणीय घटकांची भूमिका कशी असते हे स्पष्ट करा,
3. Explain any two techniques of effective learning .प्रभावी अध्ययनाची कोणतीही दोन तंत्रे स्पष्ट करा.
4. Explain Gender Role Stereotypes with an example . लिंगभाव भूमिका विषयक स्थिर प्रतिमा उदाहरणासह स्पष्ट करा.
