



Total No. of Questions: 4/18

Total No. of Pages: 3

**OPEN ELECTIVE (II)**  
**First Year BA and B.Com**  
**ZOO12302: Food and Healthy lifestyle**  
**(Semester II)**

**Program: Open Elective**  
**Program Specific: B.A and B.Com**  
**Course Type: Open elective**  
**Paper: O.E II**

**Credits: 2**  
**Time: 2 Hours**  
**Max. Marks: 30**  
**SET: A**

**Instructions to the candidate:**

- 1) All questions are compulsory.
- 2) Figures to the right indicate full marks.
- 3) Draw a well labeled diagram wherever necessary.

**SECTION: A**

**Q1) Answer the following**

**[5 X 1= 5]**

1. Define nutrition.
2. Explain food.
3. Define macronutrients.
4. What are the sources of protein?
5. Enlist types of vitamins.

**SECTION: B**

**Q2) Answer the following (Attempt any 5/7)**

**[5 X 2 =10]**

1. Comments on role of carbohydrate.
2. Name any two sources of calcium.
3. Define health.
4. Explain any two vitamin deficiency disorders.
5. Define potable water.
6. Explain prevention of cholera.
7. Enlist any two social health problems.

**SECTION: C**

**Q3) Answer the following/Write short notes on following (Attempt any 2/4)**

**[2 X 5 = 10]**

1. Comment on balance diet.
2. Explain water soluble and fat soluble vitamins.
3. Describe dietary pattern of school children and adult.
4. Explain causes and prevention of obesity.

SECTION: D

Q4) Answer the following (Attempt any 1/2)

[5 X 1 = 5]

1. Explain causes, treatment and prevention of AIDS.
2. Describe sources and method of water purification at domestic level.

\*\*\*\*\*

मराठी रूपांतर

खंड अ

प्रश्न .1) खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

[5 X 1= 5]

1. व्याख्या लिहा- पोषण.
2. अन्न म्हणजे काय?
3. मॅक्रोन्यूट्रीएन्ट व्याख्या लिहा.
4. प्रथीनांचे स्रोत काय?
5. जीवनसत्वांचे प्रकार कोणते?

खंड ब

प्रश्न .2) खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही 5/7)

[5 X 2 =10]

1. कर्बोदकांची भूमिका स्पष्ट करा?
2. कॅल्शियम चे स्रोत सांगा.
3. आरोग्य म्हणजे काय?
4. विटॅमिन च्या कमतरतेमुळे होणारे आजारांची नावे सांगा?
5. पिण्यायोग्य पाणी म्हणजे काय?
6. कॉलरा रोगाचे प्रतिबंधात्मक उपाय सांगा?
7. कोणत्याही दोन समाजिक आरोग्य समस्यांची नावे सांगा?

खंड क

प्रश्न.3) खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही 2/4)

[2 X 5 = 10]

1. संतुलित आहार- व्याख्या लिहा.
2. स्पष्ट करा - पाण्यात विरघळणारे जीवनसत्व स्पष्ट करा.
3. शाळेतील मुलांच्या आहाराची पद्धती वर्णन करा.
4. लठ्ठपणाची कारणे व प्रतिबंधात्मक उपायांचे वर्णन करा.

**खंड ड**

**प्रश्न.4) खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा. (कोणतेही 1/2).**

**[5 X 1 = 5]**

1. एड्स च्या रोगाची कारणे,उपचार पद्धती व प्रतिबंधात्मक उपायांचे वर्णन करा.
2. पाण्याचे स्रोत व घरगुती पाणी शुद्धीकरण पद्धतीचेवर्णन करा.

NEP 2020