



Total No. of Questions: 4/15

Total No. of Pages: 1

SECOND YEAR (BA PSYCHOLOGY)
PSY23203: HEALTH PSYCHOLOGY
(Semester III)

Program: BA
Program Specific: Psychology Minor
Course Type: Regular
Paper:

Credits: 4
Time: 3 Hours
Max. Marks: 60
SET: A

Instructions to the candidate:

- 1) All questions are compulsory.
- 2) Figures to the right indicate full marks.
- 3) Draw a well labelled diagram wherever necessary.

SECTION: A

Q1) Answer the Following in 100 words each (Any Three) [15]

- a. Explain any Two Aims of Health Psychology.
- b. Explain the Physiological Response to Stress.
- c. Justify positive reinterpretation as a coping behavior.
- d. Explain the Importance of vaccination and screening.
- e. Describe the anxiety as emotional response to chronic health disorder.

SECTION: B

Q2) Answer the Following in 200 words each (Any Two) [20]

- a. Describe in detail the difference between the physical self and achieving self.
- b. Elaborate on the Sources of Stress.
- c. Comment on the Importance of Stress Management in a Post COVID 19 world.
- d. Explain the Importance of Sociocultural factors in Health.

SECTION: C

Q3) Answer the Following in 400 words each (Any One) [15]

- a. Discuss the Health Compromising Behaviors and Comment on how they can be prevented and reduced.
- b. Define Coping. State the Types of Coping & Explain Problem Focused Coping in detail.

SECTION: D

Q4) Write Short Notes (Any Two) [10]

- a. Humor as a Stress Reducer.
- b. Mindfulness.
- c. Accident prevention.
- d. Need for health psychology.

उमेदवाराला सूचना:

- १) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.
- २) उजवीकडील आकडे पूर्ण गुण दर्शवतात.
- ३) जिथे आवश्यक असेल तिथे सुबक आकृती काढा.

SECTION: A

प्र.१.पुढील प्रत्येकी 100 शब्दात उत्तरे द्या (कोणतेही तीन)

[१५]

- अ) आरोग्य मानसशास्त्राची कोणतीही दोन उद्दिष्टे स्पष्ट करा.
- ब) तणावासाठी दिला जाणारा शारीरिक प्रतिसाद स्पष्ट करा.
- क) साधक वर्तन म्हणून सकारात्मक पुर्न विवरणचे समर्थन करा.
- ड) लसीकरण आणि तपासणीचे महत्त्व स्पष्ट करा.
- इ) दीर्घकालीन आरोग्य विकाराला दिला जाणारा भावनिक प्रतिसाद म्हणून दिल्या जाणाऱ्या चिंतेचे वर्णन करा.

SECTION: B

प्र.२.खालील प्रत्येकी 200 शब्दात उत्तरे द्या (कोणतेही दोन)

[२०]

- अ) शारीरिक स्व आणि उपलब्धी स्व यातील फरक तपशीलवार वर्णन करा.
- ब) तणावाच्या स्रोतांबद्दल तपशीलवार माहिती सांगा.
- क) COVID 19 नंतर जगात तणाव व्यवस्थापनाच्या महत्त्वाविषयी लिहा.
- ड) आरोग्यामध्ये सामाजिक-सांस्कृतिक घटकांचे महत्त्व स्पष्ट करा.

SECTION: C

प्र.३.खालील प्रत्येकी 400 शब्दात उत्तरे द्या (कोणतेही एक)

[१५]

- अ) आरोग्याशी तडजोड करणाऱ्या वर्तणुकीवर चर्चा करा आणि ते कसे टाळता आणि कमी करता येतील यावर टिप्पणी करा.
- ब) साधक वर्तन स्पष्ट करून साधकाचे वर्तन प्रकार सांगा आणि समस्या केंद्रित साधक वर्तन तपशीलवार स्पष्ट करा.

SECTION: D

प्र.४. टिपा लिहा (कोणत्याही दोन)

[१०]

- अ)ताण कमी करणारे म्हणून विनोद
- ब)सजगता
- क)अपघात प्रतिबंध
- ड)आरोग्य मानसशास्त्राची गरज
