



Total No. of Questions: 4/15

Total No. of Pages: 2

SECOND YEAR (ARTS)
PSY24204: POSITIVE PSYCHOLOGY
(Semester IV)

Program: BA
Program Specific: Minor Psychology
Course Type: Regular
Paper:

Credits: 4
Time: 3 Hours
Max. Marks: 60
SET: A

Instructions to the candidate:

- 1) All questions are compulsory.
- 2) Figures to the right indicate full marks.
- 3) Draw a well labelled diagram wherever necessary.

Q1) Answer the Following in 100 words each (Any Three) [15]

1. What are Positive Emotions? Mention any two positive emotions.
2. Enlist any 5 strategies to live a happy life.
3. Explain the difference between Positive Psychology and Traditional Psychology.
4. Explain how Positive Emotions and a meaningful life are related.
5. Describe Subjective Wellbeing in brief.

Q2) Answer the Following in 200 words each (Any Two) [20]

1. Describe Human Virtues and Character Strengths.
2. Elaborate any two perspectives of Resilience.
3. Describe the Psychological Wellbeing Model
4. Explain Happiness across Life Span.

Q3) Answer the Following in 400 words each (Any One) [15]

1. Discuss the Nun Study and its findings.
2. Explain the Broaden and Build Theory of Positive Emotions in detail.

Q4) Write Short Notes (Any Two) [10]

1. Flow Experience
2. Materialism and its Discontents
3. Relationship between Positive Psychology and Health Psychology
4. Self-Actualization

विद्यार्थ्यांसाठी सूचना :

१. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे .

२. उजवीकडील अंक प्रश्नाचे पूर्ण गुण दर्शवितात

प्रश्न 1. खालील प्रश्नांची उत्तरे 100 शब्दांत लिहा (कोणतेही तीन) [15]

- 1) सकारात्मक भावना म्हणजे काय हे सांगून कोणत्याही दोन सकारात्मक भावना स्पष्ट करा.
- 2) आनंदी जगण्याचे कोणतेही पाच मार्ग लिहा.
- 3) सकारात्मक मानसशास्त्र आणि पारंपारिक मानसशास्त्र या दोन्हीमधील फरक स्पष्ट करा.
- 4) सकारात्मक भावना आणि अर्थपूर्ण जीवनाचा कसा संबंध आहे ते स्पष्ट करा.
- 5) व्यक्तीनिष्ठ खुशालीवर थोडक्यात माहिती लिहा.

प्रश्न 2 खालील प्रश्नाचे 200 शब्दांत उत्तरे लिहा. (कोणतेही दोन) [20]

- 1) मानवी सदगुण आणि प्रबळ गुण परस्परांशी कसे संबंधित आहेत ते स्पष्ट करा.
- 2) स्थितीस्थापकत्वाचे कोणतेही दोन दृष्टीकोन स्पष्ट करा.
- 3) मानसिक खुशालीच्या प्रारूपाचे वर्णन करा.
- 4) आनंदी वृत्तीचा जीवनातील विविध टप्प्यांशी असणारा संबंध स्पष्ट करा.

प्रश्न 3. खालील प्रश्नाचे उत्तर 400 शब्दांत लिहा (कोणतेही एक) [15]

- 1) नन्सवरील संशोधन स्पष्ट करा.
- 2) सकारात्मक भावनांचा ब्रॉडन आणि बिल्ड सिद्धांत सविस्तरपणे विशद करा.

प्रश्न 4. टिपा लिहा (कोणत्याही दोन) [10]

- 1) प्रवाही स्थिती
- 2) भौतिकवाद आणि त्यातील असंतुष्टता
- 3) सकारात्मक मानसशास्त्र आणि आरोग्य मानसशास्त्र यांच्यातील संबंध
- 4) आत्मवास्तविकीकरण

~~*