



Total No. of Questions: 3 / 17

Total No. of Pages: 02

**FIRST YEAR (F.Y.B.Com)**  
**24ZOO12303: Food and healthy lifestyle**  
**(Semester II)**

**Program: F.Y.B.Com**  
**Program Specific: Zoology**  
**Course Type: OE**  
**Paper: Open Elective**

**Credits: 2**  
**Time: 2 Hours**  
**Max. Marks: 30**  
**SET: A**

**Instructions to the candidate:**

- 1) All questions are compulsory.
- 2) Figures to the right indicate full marks.
- 3) Draw a well labelled diagram wherever necessary.

**Q1) Attempt ANY SIX of the following:**

**[6 X 2 = 12]**

- a) Define nutrition.
- b) Enlist two names of vitamins.
- c) Give any two names of iodine deficiency disorders.
- d) Define disease.
- e) What is PCOD?
- f) Define respiratory diseases.
- g) Enlist dietary Sources of Protein.
- h) Define potable water.

**Q2) Attempt ANY THREE of the following:**

**[4 X 3 = 12]**

- a) Write a note on nutritional biochemistry and its importance.
- b) Explain sources and functions of carbohydrates from food.
- c) Explain causes and prevention of Diabetes mellitus.
- d) Explain food borne diseases and its causes.
- e) Write a note on causes of Obesity and Effects of Obesity on Health.

**Q3) Attempt ANY TWO of the following:**

**[2 X 3 = 06]**

- a) Write a note on types, causes and diagnosis of cancer.
- b) Define narcotics and its effects on human health.
- c) Explain effect of smoking and drinking on health.
- d) Describe in detail dietary nutrients from food.

\*\*\*\*



Total No. of Questions: 3 / 17

Total No. of Pages: 02

**FIRST YEAR (F.Y.B.Com)**

**24ZOO12303: Food and healthy lifestyle  
(Semester II)**

**Program: F.Y.B.Com**  
**Program Specific: Zoology**  
**Course Type: OE**  
**Paper: Open Elective**

**Credits: 2**  
**Time: 2 Hours**  
**Max. Marks: 30**  
**SET: A**

**Instructions to the candidate:**

- 1) All questions are compulsory.
- 2) Figures to the right indicate full marks.
- 3) Draw a well labelled diagram wherever necessary.

**मराठी रूपांतर**

**Q1) खालील प्रश्नांपैकी कोणतेही सहा प्रश्न सोडवा**

**[6 X 2 = 12]**

- a) पोषण म्हणजे काय?
- b) जीवनसत्वांची दोन नावे लिहा.
- c) आयोडीनच्या कमतरतेमुळे होणारे दोन विकार लिहा.
- d) रोग म्हणजे काय?
- e) पॉलीसिस्टिक ओव्हरी सिंड्रोम(PCOD) म्हणजे काय?
- f) श्वसन विकार म्हणजे काय?
- g) अन्नातील प्रथीनांचे दोन स्रोत सांगा.
- h) पिण्यायोग्य पाणी म्हणजे काय?

**Q2) खालील प्रश्नांपैकी कोणतेही तीन प्रश्न सोडवा**

**[4 X 3 = 12]**

- a) पोषणात्मक जैवरसायनशास्त्र म्हणजे काय व त्याचे महत्व स्पष्ट करा.
- b) अन्नातील कार्बोहायड्रेट चे स्रोत व त्याचे कार्य वर्णन करा.
- c) मधुमेह या आजाराची कारणे व प्रतिबंधात्मक उपाय स्पष्ट करा.
- d) आहारजन्य रोग म्हणजे काय? व आहारजन्यरोगांची प्रमुख कारणे सांगा.
- e) लठ्ठपणा ची कारणे आणि त्याचे आरोग्यावर होणारे दुष्परिणाम स्पष्ट करा.

**Q3) खालील प्रश्नांपैकी कोणतेही दोन प्रश्न सोडवा**

**[3 X 2 = 06]**

- a) कर्क रोगाची कारणे, प्रकार आणि उपचार पद्धती स्पष्ट करा.
- b) नारकोटिक्स म्हणजे काय व त्याच्या वापराचे आरोग्यावर होणारे दुष्परिणाम स्पष्ट करा.
- c) धूम्रपान आणि मद्यपान यांचे आरोग्यावर होणारे परिणाम स्पष्ट करा.
- d) आहारातील मुख्य पोषण तत्वांची माहिती लिहा